

# ¡Boletín informativo de consejería de la Primaria Sawgrass!

noviembre 2023



## **Diversión festiva de otoño**

---

¡La temporada navideña está sobre nosotros! Estos dos últimos meses antes de las vacaciones de invierno están repletos de eventos divertidos y emocionantes (¡¡ver abajo!!). También tenemos bastantes días libres para darle a nuestro cerebro un descanso muy necesario durante esta temporada tan ocupada.

## **Consciencia**

---

Con las fiestas a la vuelta de la esquina, ahora es un buen momento para tomarnos unos momentos y enumerar algunas cosas positivas por las que estamos agradecidos. ¡Crear un diario de positividad es una manera maravillosa de crear una mentalidad de crecimiento y mantener a los niños activos y comprometidos con las cosas que más aman!



# SERVICIOS OFRECIDOS POR LOS CONSEJEROS ESCOLARES



## Asesoramiento individual

¡La consejería puede durar entre 8 y 10 semanas, con un enfoque en la resolución de problemas a corto plazo, el manejo del comportamiento y las habilidades de resiliencia!

Las áreas de enfoque incluyen: habilidades sociales, apoyo académico, bienestar mental y apoyo emocional.

## Grupos de asesoramiento

### Habilidades para el éxito estudiantil

Un grupo pequeño para estudiantes de 4.º y 5.º grado, que ayuda a los estudiantes a desarrollar las habilidades académicas, sociales y de autogestión que necesitan para tener éxito.

### Familias cambiantes

Un grupo pequeño para estudiantes de todas las edades, que ayuda a los estudiantes a afrontar cambios familiares como divorcios, nuevos miembros en la familia y cualquier otro cambio significativo.

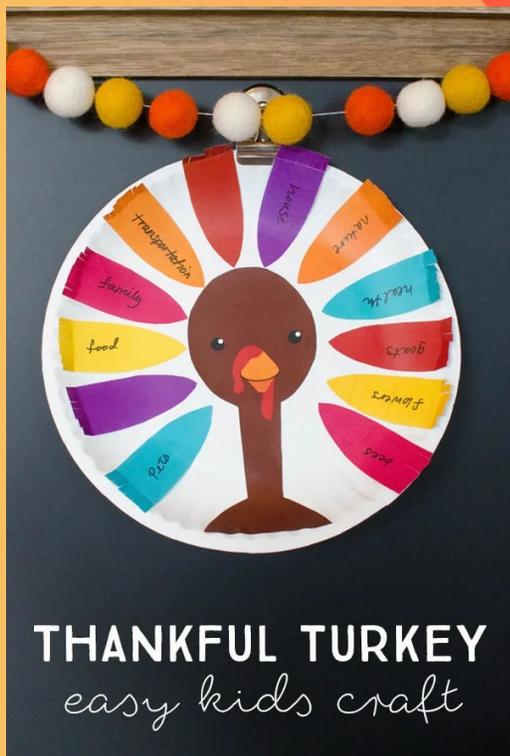
### Club del libro

Un grupo pequeño para estudiantes K-2, cada libro analiza los rasgos de carácter positivos y ayuda a los estudiantes a aprender y discutir sus sentimientos y formas de expresarse apropiadamente.

### ¡Y más!

También organizamos grupos para que los estudiantes controlen la ansiedad, el estrés, la depresión y más.

# ACTIVIDADES DE RESILIENCIA



## Enlaces y recursos

- Registro de padres de ReThink Ed:

¡Haga clic aquí!

- Recursos SEL para padres de ReThink Ed:

¡Haga clic aquí!

- Recursos de salud mental de BCPS:

¡Haga clic aquí!

- SEL en casa:

¡Haga clic aquí!

## Actividades



## Turquía agradecida

Lo que necesitarás:

Plato de papel

Papel colorido

Tijeras

Pegamento

¡Haga que su hijo escriba cosas por las que esté agradecido en las plumas!

¡Usa colores, sé creativo con la cara del pavo! Una actividad divertida y positiva para SEL-ebrrar aquello que es importante para nosotros.

## Repensar las lecciones en vídeo

K: ¡Elija Respeto!

1: resuélvelo

2: Límites útiles

3: Necesidades de seguridad

4: Mis relaciones seguras

5: Respetar los límites

# Lecciones de salud exigidas por el estado de Florida

El Estado de Florida requiere que las escuelas brinden anualmente instrucción relacionada con la trata de niños y el abuso de sustancias a todos los estudiantes. Esta instrucción avanzará cada año a través del desarrollo de habilidades apropiadas para el desarrollo.

Como parte de su compromiso de educar a los estudiantes de hoy para que tengan éxito en el mundo del mañana, las Escuelas Públicas del Condado de Broward (BCPS) ofrecen a nuestros estudiantes un plan de estudios de alta calidad sobre trata de niños y abuso de sustancias. El enfoque de esta instrucción es fomentar un ambiente de aprendizaje seguro y enriquecedor que permita a los estudiantes prosperar tanto académica como socialmente. El plan de estudios está diseñado para fomentar la conciencia de los estudiantes sobre estos temas relevantes y desarrollar la confianza para tomar decisiones más positivas y saludables.

El plan de estudios se entregará a los estudiantes durante el día escolar. No existe ninguna opción de exención legal de la instrucción. Los proveedores de servicios de salud mental, como consejeros escolares y trabajadores sociales escolares, estarán disponibles para apoyar a los estudiantes durante toda la instrucción.

Como padre, esta es una excelente oportunidad para conversar con su hijo sobre la trata de niños y el abuso de sustancias. Si desea obtener más información sobre lo que su hijo aprenderá relacionado con la instrucción sobre trata de niños y abuso de sustancias, visite: <https://www.browardschools.com/mentalhealthinstruction>