

¡Boletín informativo de consejería de la Primaria Sawgrass!

febrero 2024

Un día de servicio y amor

.....

Este mes marca un aniversario importante para las Escuelas Públicas del Condado de Broward: el sexto aniversario de la tragedia en la escuela secundaria Marjory Stoneman-Douglas. Aprender a lidiar con el trauma y el duelo es difícil, pero brindar intervenciones tempranas a los niños puede empoderarlos para mantener su propio bienestar emocional y mental. ¡Consulte los enlaces en la página siguiente para obtener recursos valiosos sobre estos temas!



Tema de febrero: Habilidades para relacionarse

.....

Este mes nos centraremos en la bondad, la inclusión y el mantenimiento de las amistades. Desarrollar relaciones sociales positivas ayuda a los estudiantes a fomentar un sentido de pertenencia, reduce la ansiedad y el estrés e incluso puede mejorar el rendimiento académico.



ACTIVIDADES DE RESILIENCIA



Habilidades de relación y honestidad

¡Las actividades de este mes se centran en incluir a otros, mostrar bondad y apoyarse unos a otros! ¡Las escuelas deben ser un lugar seguro y acogedor para **TODOS** los estudiantes!



Enlaces y recursos

- Registro de padres de ReThink Ed:

[¡Haga clic aquí!](#)

- Recursos SEL para padres de ReThink Ed:

[¡Haga clic aquí!](#)

- Recursos de salud mental de BCPS:

[¡Haga clic aquí!](#)

- SEL en casa:

[¡Haga clic aquí!](#)

Repensar las lecciones

en vídeo en conversación con amigos

1: Seamos amigos

2: Llenar cubos

3: sé un amigo

4: Un buen amigo es...

5: comunicación genial

SERVICIOS OFRECIDOS POR LOS CONSEJEROS ESCOLARES



Asesoramiento individual
¡La consejería puede durar entre 8 y 10 semanas, con un enfoque en la resolución de problemas a corto plazo, el manejo del comportamiento y las habilidades de resiliencia!

Las áreas de enfoque incluyen: habilidades sociales, apoyo académico, bienestar mental y apoyo emocional.

Grupos de asesoramiento

Habilidades para el éxito estudiantil

Un grupo pequeño para estudiantes de 4.º y 5.º grado, que ayuda a los estudiantes a desarrollar las habilidades académicas, sociales y de autogestión que necesitan para tener éxito.

Familias cambiantes

Un grupo pequeño para estudiantes de todas las edades, que ayuda a los estudiantes a afrontar cambios familiares como divorcios, nuevos miembros en la familia y cualquier otro cambio significativo.

Club del libro

Un grupo pequeño para estudiantes K-2, cada libro analiza los rasgos de carácter positivos y ayuda a los estudiantes a aprender y discutir sus sentimientos y formas de expresarse apropiadamente.

¡Y más!

También organizamos grupos para que los estudiantes controlen la ansiedad, el estrés, la depresión y más.