



¡Boletín informativo de consejería de la Primaria Sawgrass!

diciembre 2023



¡Felices vacaciones!

.....

**¡Diciembre ya está aquí! ¡Este mes
está repleto de actividades para que
los estudiantes disfruten antes de
nuestras vacaciones!**



Consciencia

.....

Con las fiestas a la vuelta de la esquina, ahora es un buen momento para tomarnos unos momentos y enumerar algunas cosas positivas por las que estamos agradecidos. ¡Crear un diario de positividad es una manera maravillosa de crear una mentalidad de crecimiento y mantener a los niños activos y comprometidos con las cosas que más aman!

**HAPPY
HOLIDAYS**



ACTIVIDADES DE RESILIENCIA



¡No hay actividades este mes!

Este mes es importante elegir la bondad, especialmente hacia nosotros mismos. Eso significa tomar descansos, pasar tiempo con los seres queridos y disfrutar de nuestras vacaciones. Nos vemos en el nuevo año!

Enlaces y recursos

- Registro de padres de ReThink Ed:
¡Haga clic aquí!
- Recursos SEL para padres de ReThink Ed:
¡Haga clic aquí!
- Recursos de salud mental de BCPS:
¡Haga clic aquí!
- SEL en casa:
¡Haga clic aquí!

Repensar las lecciones en vídeo

- K: Llevarse bien
- 1: ¡Lo siento!
- 2: Llevémonos bien
- 3: Calmar el conflicto
- 4: El mensaje yo
- 5: Rumores y chismes de ICE

SERVICIOS OFRECIDOS POR LOS CONSEJEROS ESCOLARES



Asesoramiento individual

¡La consejería puede durar entre 8 y 10 semanas, con un enfoque en la resolución de problemas a corto plazo, el manejo del comportamiento y las habilidades de resiliencia!

Las áreas de enfoque incluyen: habilidades sociales, apoyo académico,

Grupos de asesoramiento

Habilidades para el éxito estudiantil

Un grupo pequeño para estudiantes de 4.º y 5.º grado, que ayuda a los estudiantes a desarrollar las habilidades académicas, sociales y de autogestión que necesitan para tener éxito.

Familias cambiantes

Un grupo pequeño para estudiantes de todas las edades, que ayuda a los estudiantes a afrontar cambios familiares como divorcios, nuevos miembros en la familia y cualquier otro cambio significativo.

Club del libro

Un grupo pequeño para estudiantes K-2, cada libro analiza los rasgos de carácter positivos y ayuda a los estudiantes a aprender y discutir sus sentimientos y formas de expresarse apropiadamente.

¡Y más!

También organizamos grupos para que los estudiantes controlen la ansiedad, el estrés, la depresión y más.