¡Boletín informativo de asesoramiento de la escuela primaria Sawgrass!

Octubre de 2024

Es otoño, amigos

¡El primer trimestre ya está en marcha!
Si bien el trabajo escolar es importante,
¡es igualmente importante darle
descanso a nuestro cerebro!
¡Cuanto más descansados y relajados
estén nuestros alumnos, más éxito
podrán tener en la escuela!



Tema de octubre: Responsabilidad - Resiliencia

Este mes nos centraremos en la responsabilidad y la resiliencia. Esto significa:

- Tener una mentalidad de crecimiento
- Establecer y alcanzar objetivos
- Alcanzar objetivos y aprender a trabajar con el estrés
- ¡Mantenerse concentrado y motivado!

SERVICIOS QUE OFRECEN LOS CONSEJEROS ESCOLARES



Asesoramiento individual

El asesoramiento puede durar entre 6 y 8 semanas, con un enfoque en la resolución de problemas a corto plazo, el manejo del comportamiento y las habilidades de resiliencia.

Las áreas de enfoque incluyen: habilidades sociales, apoyo académico, bienestar mental y apoyo emocional.

Grupos de asesoramiento

Habilidades para el éxito estudiantil - Grupos pequeños -Grados 4 y 5

Objetivo: Desarrollar habilidades académicas, sociales y de autogestión.

Familias cambiantes - Grupos pequeños - Todos los grados

Los estudiantes aprenden a afrontar los cambios familiares, como el divorcio, los nuevos miembros de la familia y cualquier otro cambio significativo.

Club de lectura - Grupo pequeño - Grados K-2

Los consejeros leen libros que analizan rasgos de carácter positivos y ayudan a los estudiantes a aprender y discutir sus sentimientos y formas de expresarse adecuadamente.

¡Y más!

También organizamos grupos para que los estudiantes puedan controlar la ansiedad ante los exámenes, el estrés y más.